

Tabelle1


 Lauf Cup LV MV

## Veranstaltungen VR-Laufcup 2012

Lfd. Nr.	Lauf	Datum	Startzeit	M20-70	M75+	W20-55	W60+	Jgd
1	Wittenburger Mühlenlauf	04.03.	10:00	10	10	10	10	10
2	Frühlingslauf Neubrandb.	17.03.	10:00	15	5	15	5	5
3	29. Ueckermünder-Haffmarathon (LM Marath.)	31.03.	11:00	M *	5	M	5	5
4	Post/Telekom-Lauf Schwerin	14.04.	10:00	15	15	15	15	15
5	31. Warnemünder Stoltera -Lauf	28.04.	10:30	10	10	10	10	10
6	Neubrandenburger HM (LM Halbmarathon)	05.05.	10:00	HM	7,5	HM	7,5	7,5
7	LM Bahnlauf 10 000 m / 5 000 m Güstrow	26.05.	9:30	10	5	10	5	5
8	Inselseelauf Güstrow	09.06.	10:00	20 *	10	10	10	10
9.	6.scn-energy-Lauf Jatznick	30.06.	10:00	15	7,5	15	7,5	7,5
10.	30. K. Krull-L. Steinhagen	22.07.	10:00	10	5	10	5	5
11.	3. Poeler Abendlauf	11.08.	18:00	10	10	10	10	10
M	Staffelmarathon Nbg.	08.09.	10:00	Mannschafts-Marathon				
12.	6. Baaber Heidelauf	22.09.	10:00	15	10	15	10	10
13.	Lübtheener Lindenstadt-Volkslauf	07.10.	10:00	15	15	15	15	15
14.	S. Fredrich-Gedenklauf Lubmin (LM 10 km)	21.10.	11:00	10	10	10	10	10
	Abschlussveranstaltung mit Fachhochschullauf	10.10.	10:00	<i>Stralsund - 8 km und 16,1km</i>				

### Anmerkungen:

- 1.\* für AK M 65/70 HM statt M in Ueckermünde und 10km statt 20 km beim Inselseelauf
2. Teilnehmer der AK M 65 u. M 70 an der Marathonmeisterschaft in Ueckermünde werden für den Laufcup mit ihrem Halbmarathon-Zwischenergebnis gewertet
3. Bei eventuellem Ausfall einer Veranstaltung gilt der Usedomer Halbmarathon am 01.09. als Ersatz