

**Bestätigte Landesbestleistungen von Mecklenburg – Vorpommern
im Straßenlauf sowie 10.000m Bahnlauf und Stundenlauf
(Altersklassen – Bestleistungen, Stand 25.07.2010)
Absolute Landesbestleistungen fett gedruckt**

Die Zusammenstellung erfolgte durch Dr. Herbert Stromeyer,
Straßenlauf-Statistiker von Mecklenburg-Vorpommern,
Tel. privat: 038326 – 2784
E-Mail-Adresse: Herbert.Stromeyer@t-online.de

Schülerinnen	Schüler
weibliche Jugend	männliche Jugend
Frauen	Männer

Schülerinnen

W14					Beginn
5 km	17:42	Stendel, Antje (73)	SC Traktor Schwerin	17.04.1987	Schwerin
7,5 km	28:37	Gentes, Silke (74)	SC Empor Rostock	16.04.1988	Schwerin
10.000 m	noch keine exakte Leistung unter 42 min. bekannt				
10 km	39:22	Splinter, Katharina (84)	SC Empor Rostock	26.09.1998	Schwaan
15 km	noch keine exakte Leistung unter 70 min. bekannt				

W15					Beginn
5 km	17:30	Splinter, Katharina (84)	1. LAV Rostock	24.10.1999	Anklam
7,5 km	28:20	Plessow, Claudia (76)	SC Empor Rostock	21.04.1991	Schwerin
10.000 m	noch keine Leistung unter 40 min. bekannt				
10 km	38:00	Gentes, Silke (74)	SC Empor Rostock	23.04.1989	Schwerin
15 km	noch keine exakte Leistung unter 65 min. bekannt				

Schüler

M14					Beginn
5 km	16:59	Weidemann, Marco (85)	BSV Anklam	24.10.1999	Anklam
7,5 km	24:42	Richter, Maik (61)	Einheit Grevesmühlen	27.07.1975	Berlin
10.000 m	noch keine exakte Leistung unter 37 min bekannt				
10 km	36:09	Weippert, Matthias (76)	SC Empor Rostock	29.04.1990	Bremen
15 km	55:38	Neumann, Chris (71)	SC Neubrandenburg	31.10.1985	Prenzlau

M15					Beginn
5.000 m	15:14,6	Kunze, Hansjörg (59)	TSG Bau Rostock	12.07.1974	Neubrandenburg
5 km	noch keine exakte Leistung unter 16 min. bekannt				
7,5 km	25:17	John, Alexander (71)	SC Neubrandenburg	20.04.1986	Oranienburg
10.000 m	34:25,2	John, Alexander (71)	SC Neubrandenburg	16.04.1986	Berlin
10 km	33:44	Bertel, Heiko (72)	SC Traktor Schwerin	30.05.1987	Karl-Marx-Stadt
15 km	48:29	Kunze, Hansjörg (59)	TSG Bau Rostock	21.04.1974	Oranienburg

weibliche Jugend

weibliche Jugend B					Beginn
7,5 km	26:58	Splinter, Katharina (84)	1. LAV Rostock	25.03.2000	Freiburg
10.000 m	34:04,26	Köster, Dörte (73)	SC Empor Rostock	02.06.1990	Potsdam
10 km	34:45	Köster, Dörte (73)	SC Empor Rostock	22.04.1990	Schwerin
15 km	58:37	Kahl, Claudia (84)	1. LAV Rostock	20.10.2001	Anklam
25 km	1:55:26	Rosolski, Silva (75)	SSTV Greifswald	05.05.1991	Berlin
exakte Leistungen auf anderen Strecken nicht bekannt					

weibliche Jugend A					Beginn
10.000 m	32:44,52	Schäning, Anke (70)	SC Empor Rostock	08.06.1988	Potsdam
10 km	33:03	Schäning, Anke (70)	SC Empor Rostock	23.04.1989	Schwerin
15 km	53:31	Köster, Dörte (73)	SC Empor Rostock	18.04.1992	Dummerstorf
1 h	15.606 m	Splinter, Katharina (84)	1. LAV Rostock	11.09.2002	Warnemünde
20 km	1:14:26	Köster, Dörte (73)	SC Empor Rostock	05.04.1992	Warnemünde
Halbmarathon	noch keine exakte Leistung unter 1:25 h bekannt				
25 km	1:43:54	Maisch, Ulrike (77)	SC Empor Rostock	23.09.1995	Schwaan
Marathon	2:51:02	Krull, Silke (66)	SC Traktor Schwerin	20.10.1985	Berlin

männliche Jugend

männliche Jugend B					Beginn
7,5 km	24:21	Kunze, Marcus (82)	1.LAV Rostock	27.03.1999	Xanten
10.000 m	33:10,2	Eichmann, Morris (73)	SC Neubrandenburg	12.04.1989	Berlin
10 km	31:32	Gröschel, Tom (91)	LAC Mühl-Rosin	12.10.2008	Lubmin
15 km	46:50	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	20.04.1975	Oranienburg
1 h	17.020 m	Berndt, Stefan (87)	Turb. Neubrandenburg	06.11.2004	Anklam
20 km	1:05:02	Hyzy, Torsten (62)	SC Traktor Schwerin	29.07.1979	Berlin
Halbmarathon	1:14:56	Fredrich, Sebastian (80)	SC Empor Rostock	06.09.1997	Wolgast
25 km	1:27:05	Schreiber, Gero (66)	SC Empor Rostock	06.11.1983	Rostock

männliche Jugend A					Beginn
10.000 m	29:57,9	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	07.05.1978	Rostock
10 km	31:02	Scharff, Tom (85)	Schweriner SC	19.09.2004	Bad Liebenzell
15 km	46:12	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	23.04.1978	Oranienburg
1 h	18.108 m	Weiß, Jan-Peter (68)	SC Neubrandenburg	22.11.1987	Neubrandenburg
20 km	1:03:28	Schreiber, Gero (66)	SC Empor Rostock	21.04.1985	Oranienburg
Halbmarathon	1:13:41	Berndt, Stefan (87)	Turb. Neubrandenburg	23.10.2005	Dresden
25 km	1:22:45	Kührmann, Sven (70)	SC Empor Rostock	19.03.1988	Sanitz
Marathon	2:35:23	Kührmann, Sven (70)	SC Empor Rostock	15.10.1989	Rostock

Frauen

WHK		ZZ = offizielle Zwischenzeit			Beginn
10.000m	32:14,75	Jerschabek, Birgit (69)	Schweriner SC	27.06.1990	Helsinki
10 km	33:32	Jerschabek, Birgit (69)	Schweriner SC	23.04.1989	Schwerin
15 km	50:48	Jerschabek, Birgit (69)	Schweriner SC	22.04.1990	Schwerin
1 h	15.550 m	Siewert, Carmen (72)	Greifswalder SC	15.11.1992	Neubrandenburg
20 km	1:11:49 ZZ	Maisch, Ulrike (77)	1. LAV Rostock	31.08.2003	Paris
Halbmarath.	1:12:41	Maisch, Ulrike (77)	1. LAV Rostock	14.03.2004	Siegburg
25 Km	1:29:34 ZZ	Maisch, Ulrike (77)	1. LAV Rostock	31.08.2003	Paris
Marathon	2:30:01	Maisch, Ulrike (77)	1. LAV Rostock	12.08.2006	Göteborg

W30		ZZ = offizielle Zwischenzeit			Beginn
10.000 m	34:39,4	Dittmer, Anja (75)	SC Neubrandenburg	22.04.2006	Saarbrücken
10 km	34:04	Siewert, Carmen (72)	Grün-Schw. Greifswald	14.09.2003	Troisdorf
15 km	53:13	Schuckmann, Birgit (60)	Schweriner SC	13.06.1993	Ratekau
1 h	16.450 m	Siewert, Carmen (72)	Gr.-Schw. Greifswald	13.11.2002	Greifswald
20 km	keine bessere Leistung als bei Halbmarathon bekannt				
Halbmarathon	1:13:55	Siewert, Carmen (72)	Grün-Schw. Greifswald	06.04.2003	Berlin
25 km	1:34:42 ZZ	Siewert, Carmen (72)	Grün-Schw. Greifswald	29.09.2002	Berlin
Marathon	2:32:41	Maisch, Ulrike (77)	1. LAV Rostock	28.10.2007	Frankfurt/Main
100 km	9:52:41	Pawzik, Heike (63)	Warn. 90 Rostock	16.09.1995	Winschoten /Nied.
24 h	190,710 km	Pawzik, Heike (63)	Warn. 90 Rostock	05.11.1995	Niort /Frankreich

W35					Beginn
10.000 m	34:57,73	Siewert, Carmen (72)	Greifswalder SV 04	29.05.2010	Güstrow
10 km	35:07	Siewert, Carmen (72)	Greifswalder SV 04	17.05.2008	Berlin
15 km	53:55	Schuckmann, Birgit (60)	Schweriner SC	29.04.1995	Dummerstorf
1 h	14.500 m	Schlender-Kamp, Angelika (72)	HSV Neubrandenburg	02.04.2010	Neustrelitz
20 km	1:13:45	Siewert, Carmen (72)	Greifswalder SV 04	11.03.2007	Celle
Halbmarathon	1:19:02	Siewert, Carmen (72)	Greifswalder SV 04	20.05.2007	Regensburg
25 km	1:36:12	Siewert, Carmen (72)	Greifswalder SV 04	06.05.2007	Berlin
Marathon	2:40:44	Schuckmann, Birgit (60)	Schweriner SC	15.10.1995	Lausanne
100 km	8:51:02	Schulz, Britta (71)	HSG Greifswald	16.08.2008	Leipzig

W40		ZZ = offizielle Zwischenzeit			Beginn
10.000 m	40:52:47	Jerschabek-Keipke, Birgit (69)	FHSG Stralsund	29.05.2010	Güstrow
10 km	41:13	Mehlhorn, Andrea (64)	Post Telek. Schwerin	26.04.2008	Warnemünde
15 km	1:02:56	Lemme, Bärbel (64)	Post Telek. Schwerin	08.10.2006	Lübtheen
1 h	14.230 m	Mehlhorn, Andrea (64)	Post Telek. Schwerin	06.05.2008	Schwerin
20 km	1:25:10	Lemme, Bärbel (64)	Post Telek. Schwerin	12.03.2006	Celle
Halbmarathon	1:31:38	Mehlhorn, Andrea (64)	Post Telek. Schwerin	03.05.2008	Neubrandenburg
25 km	1:52:28 ZZ	Dressler, Katja (66)	Turb. Neubrandenburg	12.10.2008	Eindhoven / Niederl.
Marathon	3:17:35	Dressler, Katja (66)	Turb. Neubrandenburg	12.10.2008	Eindhoven / Niederl.
100 km	9:59:55	Lemme, Bärbel (64)	Post Telek. Schwerin	14.06.2008	Biel / Schweiz

W45					Beginn
10.000 m	41:22,9	Schrapers, Sabine (58)	Post Telek. Schwerin	22.04.2006	Rostock
10 km	41:36	Schrapers, Sabine (58)	Post Telek. Schwerin	05.03.2006	Wittenburg
15 km	1:03:28	Schrapers, Sabine (58)	Post Telek. Schwerin	08.04.2006	Schwerin
1 h	14.050 m	Schrapers, Sabine (58)	Post Telek. Schwerin	09.05.2006	Schwerin

20 km	1:31:07	Schrapers, Sabine (58)	Post Telek. Schwerin	22.05.2004	Güstrow
Halbmarathon	1:31:08	Schrapers, Sabine (58)	Post Telek. Schwerin	06.05.2006	Neubrandenburg
25 km	1:52.38	Schrapers, Sabine (58)	Post Telek. Schwerin	16.09.2006	Schwaan
Marathon	3:18:06	Schrapers, Sabine (58)	Post Telek. Schwerin	01.04.2006	Ückermünde
100 km	10:23:45	Michel, Petra (62)	Post Telek. Schwerin	16.08.2008	Leipzig

W50		ZZ = offizielle Zwischenzeit			Beginn
10.000 m	42:37,0	Weber, Inge (43)	TSV 90 Röbel	19.09.1993	Greifswald
10 km	42:22	Jeewe, Edda (51)	Fschr. Neustadt-Glewe	14.09.2003	Schwerin
15 km	1:04:08	Schrapers, Sabine (58)	Post Telek. Schwerin	12.04.2008	Schwerin
1 h	13.230 m	Weber, Inge (43)	TSV 90 Röbel	01.04.1994	Neustrelitz
20 km	1:30:22 ZZ	Jeewe, Edda (51)	Fschr. Neustadt-Glewe	28.09.2003	Berlin
Halbmarathon	1:33:10	Jeewe, Edda (51)	Fschr. Neustadt-Glewe	06.09.2003	Wolgast
25 km	1:53:15 ZZ	Jeewe, Edda (51)	Fschr. Neustadt-Glewe	28.09.2003	Berlin
Marathon	3:19:26	Jeewe, Edda (51)	Fschr. Neustadt-Glewe	28.09.2003	Berlin

W55					Beginn
10.000 m	46:10	Zengel, Ilse (38)	ESV 48 Hagenow	26.05.1996	Schwerin
10 km	45:29	Zengel, Ilse (38)	ESV 48 Hagenow	25.09.1993	Schwaan
15 km	1:09:36	Jeewe, Edda (51)	Fschr. Neustadt-Glewe	08.04.2006	Schwerin
1 h	13.100 m	Jeewe, Edda (51)	Fschr. Neustadt-Glewe	09.05.2006	Schwerin
20 km	1:37:12	Jeewe, Edda (51)	Fschr. Neustadt-Glewe	13.05.2006	Perleberg
Halbmarathon	1:41:00	Jeewe, Edda (51)	Fschr. Neustadt-Glewe	06.05.2006	Neubrandenburg
25 km	2:06:51	Zengel, Ilse (38)	ESV 48 Hagenow	24.09.1994	Schwaan
Marathon	3:48:56	Zimdars, Waltraud (51)	LAV Waren	27.04.2008	Hamburg

W60					Beginn
10.000 m	noch keine exakte Leistung unter 52 min. bekannt				
10 km	49:11	Zengel, Ilse (38)	ESV 48 Hagenow	14.06.1998	Ludwigslust
15 km	1:16:35	Zengel, Ilse (38)	ESV 48 Hagenow	11.10.1998	Waren/Müritzt
1 h	12.300 m	Zengel, Ilse (38)	ESV 48 Hagenow	05.09.2000	Schwerin
20 km	keine bessere Leistung als bei Halbmarathon bekannt				
Halbmarathon	1:48:08	Zengel, Ilse (38)	ESV 48 Hagenow	15.09.2002	Wachau / Österr.
25 km	2:12:53	Zengel, Ilse (38)	ESV 48 Hagenow	26.09.1998	Schwaan
Marathon	4:09:08	Zengel, Ilse (38)	ESV 48 Hagenow	09.06.2001	Stockholm

W65					Beginn
10.000 m	noch keine exakte Leistung unter 55 min. bekannt				
10 km	50:58	Zengel, Ilse (38)	ESV 48 Hagenow	02.03.2003	Wittenburg
15 km	1:18:54	Zengel, Ilse (38)	ESV 48 Hagenow	21.06.2003	Ludwigslust
1 h	11.750 m	Zengel, Ilse (38)	ESV 48 Hagenow	02.09.2003	Schwerin
20 km	1:53:10	Zengel, Ilse (38)	ESV 48 Hagenow	02.05.2004	Schwerin
Halbmarathon	1:55:18	Zengel, Ilse (38)	ESV 48 Hagenow	14.09.2003	Hohnstorf
25 km	2:29:44	Zengel, Ilse (38)	ESV 48 Hagenow	20.09.2003	Schwaan
Marathon	5:39:13	Cornelius, Helga (32)	FHSG Stralsund	29.09.1997	Berlin

W70					Beginn
10 km	1:04:12	Glander, Christel (36)	Motor Barth	27.08.2006	Bützow
15 km	1:41:49	Glander, Christel (36)	Motor Barth	08.10.2006	Lübtheen
exakte Leistungen auf anderen Strecken nicht bekannt					

Männer

MHK					Beginn
10.000 m	27:26,00	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	02.07.1988	Oslo
10 km	noch keine exakte Leistung unter 29 min. bekannt				
15 km	44:25	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	27.04.1980	Oranienburg
1 h	19.825m	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	03.10.1980	Greifswald
20 km	59:24	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	16.04.1988	Schwerin
Halbmarathon	1:06:04	Peucker, Thomas (66)	SC Neubrandenburg	05.08.1990	Neustadt
25 km	1:17:12	Weippert, Kl.-Peter (54)	SC Empor Rostock	30.09.1979	Waren/ Müritz
Marathon	2:17:24	Lange, Gerhard (38)	SC Trakt. Schwerin	21.07.1966	Jena
100 km	7:53:02	Jacob, Gunter (56)	ASG Peenemünde	28.03.1981	Grünheide

M30					Beginn
10.000 m	29:37,78	Dr. Wrenger, Burkhard (64)	SC Empor Rostock	16.05.1996	Koblenz
10 km	29:17	Dr. Wrenger, Burkhard (64)	SC Empor Rostock	23.05.1998	Rostock
15 km	47:13	Timm, Jürgen (58)	ASG Burow	21.01.1990	Berlin
1 h	20.525m	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	31.03.1990	La Fleche/Frankr
20 km	58:30,9(B)	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	31.03.1990	La Fleche/Frankr
Halbmarath.	1:02:20	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	18.03.1990	Rom
25 km	1:19:02	Hagen, Heinrich (35)	SC Empor Rostock	22.05.1966	Karl-Marx-Stadt
Marathon	2:16:42	Kunze, Hansjörg (59)	SC Empor Rostock	06.05.1990	Paris
100 km	7:45:00	Dr. Strübing, Hans-Uwe (51)	Lok Rostock	01.04.1984	Grünheide

M35					Beginn
10.000 m	31:49,0	Thiele, Jürgen (64)	Turb. Neubrandenbg	01.05.1999	Greifswald
10 km	30:33	Dr. Wrenger, Burkhard (64)	1. LAV Rostock	25.05.2002	Rostock
15 km	48:56	Schwengbeck, Manfred (37)	ASG Trollenhagen	21.04.1974	Oranienburg
1 h	17.928 m	Kuhardt, Lutz (57)	SC Empor Rostock	19.09.1993	Rostock
20 km	1:06:44	Schroeder, Rainer (50)	HSG Greifswald	17.04.1987	Schwerin
Halbmarathon	1:10:26	Thiele, Jürgen (64)	Turb. Neubrandenbg	08.05.1999	Neubrandenburg
25 km	1:21:42	Weippert, Klaus-Peter (54)	SC Empor Rostock	21.11.1990	Griesheim
Marathon	2:27:03	Weippert, Klaus-Peter (54)	SC Empor Rostock	28.10.1990	Frankfurt/ Main
100 km	7:32:40	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	Einheit Grimmen	01.04.1978	Grünheide
24 h	214,117 km	Reichelt, Mario (70)	TSG Wittenburg	13.07.2008	Berlin

M40					Beginn
10.000 m	32:28,0	Schwengbeck, Manfred (37)	ASG Burow	12.09.1979	Karl-Marx-Stadt
10 km	33:08	Kuhardt, Lutz (57)	LSV Güstrow	02.03.1997	Wittenburg
15 km	50:34	Schwengbeck, Manfred (37)	ASG Burow	22.04.1979	Oranienburg
1 h	17.650 m	Kuhardt, Lutz (57)	LSV Güstrow	05.06.1997	Neubrandenburg
20 km	1:08:19	Schwengbeck, Manfred (37)	ASG Burow	30.09.1979	Sandersdorf
Halbmarathon	1:11:36	Kuhardt, Lutz (57)	LSV Güstrow	23.02.1997	La Valetta
25 km	1:26:02	Schwengbeck, Manfred (37)	ASG Burow	12.04.1980	Berlin
Marathon	2:30:51	Kuhardt, Lutz (57)	LSV Güstrow	06.07.1997	Turku
100 km	7:11:13	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	Einheit Grimmen	03.04.1982	Grünheide
24 h	231,203 km	Reichelt, Mario (70)	TSG Wittenburg	20.06.2010	Rockenhausen

M45					Beginn
10.000 m	34:06,0	Schroeder, Rainer (50)	Greifswalder SC	06.05.1995	Greifswald
10 km	34:26	Timm, Jürgen (58)	HSV Neubrandenburg	20.10.2007	Lubmin
15 km	51:15	Schwengbeck, Manfred (37)	ASG Burow	30.05.1982	Doksy /Tschech.
1 h	17.350 m	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	Einheit Grimmen	02.10.1987	Greifswald
20 km	1:09:07	Schwengbeck, Manfred (37)	ASG Burow	12.12.1982	Herzberg
Halbmarathon	1:15:53	Timm, Jürgen (58)	HV Altentreptow	10.05.2003	Neubrandenburg
25 km	1:27:34	Schwengbeck, Manfred (37)	ASG Burow	17.10.1982	Neuseddin
Marathon	2:36:23	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	Einheit Grimmen	29.03.1987	Potsdam
100 km	7:38:12	Dr. Lindner, Heinz (36)	Trakt. Dummerstorf	03.04.1982	Grünheide
24 h	168,726 km	Binsch, Rüdiger (51)	Lok Rostock	14.07.1996	Köln

M50					Beginn
10.000 m	34:39,41	Timm, Jürgen (58)	HSV Neubrandenburg	30.05.2009	Güstrow
10 km	35:33	Raupach, Jürgen (42)	Post Telek. Schwerin	07.03.1993	Wittenburg
15 km	53:48	Hoyer, Klaus (38)	Post Pasewalk	08.10.1989	Prenzlau
1 h	16.900 m	Wolff, Reinhard (41)	Warnow 90 Rostock	19.09.1993	Rostock
20 km	1:12:54	Hoyer, Klaus (38)	Post Pasewalk	17.09.1989	Templin
Halbmarathon	1:16:43	Raupach, Jürgen (42)	Post Telek. Schwerin	13.06.1992	Neubrandenburg
25 km	1:33:13	Hoyer, Klaus (38)	Post Pasewalk	13.11.1988	Schwedt
Marathon	2:44:08	Raupach, Jürgen (42)	Post Telek. Schwerin	03.05.1992	München
100 km	7:43:28	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	Einheit Grimmen	17.10.1992	Kiel

M55					Beginn
10.000 m	37:23,1	Zengel, Horst (34)	Lok Hagenow	14.06.1989	Schwerin
10 km	36:50	Weippert, Klaus-Peter (54)	1. LAV Rostock	12.09.2009	Otterndorf
15 km	55:29	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	Greifswalder SC	25.08.1996	Ückermünde
1 h	15.985 m	Wiesner, Peter (39)	Hydraulik Schwerin	05.09.1995	Schwerin
20 km	1:15:53	Urban, Günter (43)	Fortschr. Neust.-Glewe	03.06.2000	Güstrow
Halbmarathon	1:21:19	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	Greifswalder SC	11.05.1996	Neubrandenburg
25 km	1:37:08	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	Greifswalder SC	21.09.1996	Schwaan
Marathon	2:54:31	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	Greifswalder SC	03.11.1996	Berlin
100 km	8:03:52	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	Greifswalder SC	30.03.1996	Kienbaum

M60					Beginn
10.000 m	38:49,32	Sonntag, Horst (50)	1. LAV Rostock	29.05.2010	Güstrow
10 km	37:40	Raupach, Jürgen (42)	Post Telek. Schwerin	06.06.2004	Kühlungsborn
15 km	58:47	Zengel, Horst (34)	ESV 48 Hagenow	29.04.1995	Dummerstorf
1 h	15.772 m	Wolff, Reinhard (41)	Warnow 90 Rostock	30.05.2001	Warnemünde
20 km	1:18:13	Wolff, Reinhard (41)	Warnow 90 Rostock	26.05.2001	Güstrow
Halbmarathon	1:22:33	Wolff, Reinhard (41)	Warnow 90 Rostock	05.05.2001	Neubrandenburg
25 km	1:42:05	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	HSG Greifswald	18.09.2004	Schwaan
Marathon	2:57:16	Wiesner, Peter (39)	Hydraulik Schwerin	25.04.1999	Hamburg
100 km	8:43:32	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	HSG Greifswald	27.03.2004	Kienbaum

M65		ZZ = offizielle Zwischenzeit			Beginn
10.000 m	41:36,14	Zengel, Horst (34)	ESV 48 Hagenow	04.06.2000	Neubrandenburg
10 km	39:27	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	HSG Greifswald	18.06.2006	Steinhagen
15 km	1:00:30	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	HSG Greifswald	03.09.2006	Kühlungsborn

1 h	14.245 m	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	HSG Greifswald	19.10.2006	Neubrandenburg
20 km	1:21:10	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	HSG Greifswald	04.06.2006	Kühlungsborn
Halbmarathon	1:26:14	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	HSG Greifswald	21.05.2006	Rostock
25 km	1:47:29	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	HSG Greifswald	16.09.2006	Schwaan
Marathon	3:07:14 ZZ	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	HSG Greifswald	25.03.2006	Kienbaum
50 km	3:44:19	Dr. Stromeyer, Herbert (41)	HSG Greifswald	25.03.2006	Kienbaum
100 km	11:07:15	Simon, Lothar (41)	5-Seen-LG Schwerin	05.04.2008	Kienbaum

M70					Beginn
10.000 m	42:13,94	Baumann, Fritz (20)	Lok Waren	20.07.1991	Turku
10 km	44:21	Domahs, Erich (38)	HSV Neubrandenburg	26.04.2008	Warnemünde
15 km	1:03:51	Baumann, Fritz (20)	Lok Waren	04.11.1990	Röbel
1 h	13.050 m	Domahs, Erich (38)	HSV Neubrandenburg	21.03.2008	Neustrelitz
20 km	1:28:59	Baumann, Fritz (20)	Lok Waren	21.04.1991	Schwerin
Halbmarathon	1:36:25	Fichtner, Rolf (27)	Blau-Weiß Parchim	19.10.1997	Berlin
25 km	1:52:52	Baumann, Fritz (20)	Lok Waren	15.06.1991	Neubrandenburg
Marathon	3:28:45	Baumann, Fritz (20)	Lok Waren	07.07.1990	Budapest

M75					Beginn
10.000 m	46:29	Baumann, Fritz (20)	MSC Waren	19.07.1996	Malmö
10 km	noch keine exakte Leistung unter 48 min. bekannt				
15 km	1:18:58	Baumann, Fritz (20)	MSC Waren	20.02.1999	Waren /Müritz
Halbmarathon	1:48:02	Baumann, Fritz (20)	MSC Waren	11.05.1996	Neubrandenburg.
Marathon	4:04:50	Gubba, Horst (28)	Post Telek. Schwerin	27.04.2003	Hamburg
exakte Leistungen auf anderen Strecken nicht bekannt					

M80					
10.000 m	noch keine exakte Leistung unter 52 min. bekannt				
10 km	49:28	Baumann, Fritz (20)	MSC Waren	03.06.2000	Güstrow
15 km	1:17:58	Baumann, Fritz (20)	MSC Waren	01.07.2000	Schwerin
Halbmarathon.	1:57:03	Baumann, Fritz (20)	MSC Waren	14.05.2000	Valladolid/Spanien
exakte Leistungen auf anderen Strecken nicht bekannt					