

LVMV-Jahresbestenliste 2023 im Straßenlauf

zuzüglich Stundenlauf

Stand 31.10.2023

Abrufbar im Internet unter der Adresse <https://www.lvmv.de/de/service/statistik.html>

Die Zusammenstellung erfolgte durch:
E-Mail-Adresse:

Jan-Henrik Lange
janlange81@web.de

In die LVMV-Jahresbestenliste werden nur Leistungen aufgenommen, die nach Kenntnis der Statistiker unter korrekten Bedingungen (insbesondere hinsichtlich der Streckenvermessung) erzielt wurden.

Im Übrigen werden in die Jahresbestenliste nur die Läufer/innen aufgenommen, die Mitglied eines dem LVMV angeschlossenen Vereins sind und ein gültiges Startrecht des LVMV haben.

rot und kursiv gedruckt: Leistungen nicht bestenlistenreif, da angegebene Streckenlänge zwar glaubhaft, aber Strecke nicht nach DLV-Kriterien vermessen oder Streckenführung nicht bestenlistenfähig

(Siehe <https://www.leichtathletik.de/service/wettkampfororganisation/vermessung-von-strassenlaeufen>) oder Veranstaltung nicht beim Leichtathletikverband angemeldet.

5 km – Straßenlauf

männliche U 14 (bis 21 min)				
20:43	Bluhm, Hugo (11)	SC Neubrandenburg	08.10.	Lubmin

männliche U 16 (bis 19 min)				
16:54	Bült, Birk (08)	SC Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
18:24	Gundlach, Sebastian (08)	SC Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
18:35	Raith, Lennox (09)	SC Laage	08.10.	Lubmin

männliche U 18/20 (bis 18 min)		ZZ=offizielle Zwischenzeit		
15:57 ZZ	Scheffler, Chris-Marvin (04)	SC Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
17:19	Reimann, Felix (04)	Turbine Neubrandenburg	18.03.	Neubrandenburg

Bessere 5.000m-Bahn - Leistungen:				
15:52,61	Teuber, Lewe (06)	SC Neubrandenburg	22.04.	Berlin

M 70 (bis 27:30)		ZZ=offizielle Zwischenzeit		
23:44 ZZ	Zabel, Edgar (51)	Turbine Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
24:49	Behrend, Peter (51)	TC Fiko Rostock	18.03.	Neubrandenburg
25:32	Krentzlin, Herbert (49)	Turbine Neubrandenburg	02.09.	Waren (Müritz)
26:00	Czirpka, Reinhard (52)	5-Seen-LG Schwerin	02.09.	Waren (Müritz)
26:27	Wiechert, Heinrich (53)	SC Laage	02.09.	Waren (Müritz)
26:59	Bilda, Erwin (52)	Turbine Neubrandenburg	01.04.	Ueckermünde
27:08	Drews, Wolfgang (53)	LSV Güstrow	16.07.	Steinhagen
27:13	Werner, Klaus (53)	Müritzer LSV 04	06.05.	Neubrandenburg

Bessere 5.000m-Bahn - Leistungen:				
23:20,81	Zabel, Edgar (51)	Turbine Neubrandenburg	14.05.	Rostock

M 75 (bis 31 min)		ZZ=offizielle Zwischenzeit		
28:13 ZZ	Spieß, Karl-Heinz (48)	HSG Uni Greifswald	08.10.	Lubmin
30:53	Gorny, Albrecht (47)	TSG Wittenburg	18.03.	Neubrandenburg

M 80 und älter (bis 37:30 min)				
25:36	Raupach, Jürgen (42)	5-Seen-LG Schwerin	08.10.	Lubmin
26:58	Schwarzenberg, Karl (43)	LSV Güstrow	16.07.	Steinhagen
27:37	Wolf, Günter (41)	LSV Güstrow	01.04.	Ueckermünde
28:03	Grabert, Rainer (40)	Turbine Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
30:56	Wolff, Reinhard (41)	TC Fiko Rostock	08.10.	Lubmin
36:33	Schwanz, Gerhard (42)	HSG Uni Rostock	08.10.	Lubmin
37:07	Krull, Wolfgang (38)	5-Seen-LG Schwerin	08.10.	Lubmin

weibliche U 14 (bis 23 min)				
21:23	Hagen, Isabell (11)	TC Fiko Rostock	16.07.	Steinhagen
21:31	Siemund, Eva Lotte (10)	SC Neubrandenburg	06.05.	Neubrandenburg
21:34	Parge, Mia (10)	Gnoiener SV	16.07.	Steinhagen
21:45	Boldt, Pia Joelina (10)	SC Laage	08.10.	Lubmin
21:46	Glöckl, Elise (11)	SC Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
22:25	Pielahn, Ida (11)	Laufteam Rügen	16.07.	Steinhagen
22:44	Kaup, Isabelle (10)	Bad Doberaner SV 90	16.07.	Steinhagen

weibliche U 16 (bis 22 min)				
19:59	Miron, Emma (08)	TC Fiko Rostock	08.10.	Lubmin
20:28	Schölzke, Hannah (08)	Laufteam Rügen	01.04.	Ueckermünde
21:41	Miron, Frida (09)	TC Fiko Rostock	18.03.	Neubrandenburg
21:56	Heuck, Johanna (09)	SC Laage	18.03.	Neubrandenburg
22:00	Ostertag, Florentine (09)	SC Laage	08.10.	Lubmin

weibliche U 18/20 (bis 21 min)				
17:39	Ewert, Johanna (06)	Schweriner SC	23.09.	Berlin
19:32	Wenghöfer, Gerda (06)	Turbine Neubrandenburg	02.09.	Waren (Müritz)
21:00	Weippert, Mia Marie (05)	TC Fiko Rostock	08.10.	Lubmin

Bessere 5.000m-Bahn - Leistungen:				
19:28,80	Wenghöfer, Gerda (06)	Turbine Neubrandenburg	14.05.	Rostock

W 60 (bis 30 min)		ZZ=offizielle Zwischenzeit		
24:18	Block, Beate (61)	HSV Neubrandenburg	16.07.	Steinhagen
26:09 ZZ	Leitert, Petra (60)	1. LAV Rostock	02.04.	Berlin
26:16	Lindow, Margitta (61)	Turbine Neubrandenburg	01.04.	Ueckermünde
26:50	lhde, Heike (63)	5-Seen-LG Schwerin	24.06.	Waren (Müritz)
27:24	Mundt, Sylvia (59)	HSV Neubrandenburg	01.04.	Ueckermünde
28:35	Wieduwilt, Anke (63)	Turbine Neubrandenburg	02.09.	Waren (Müritz)

29:14	Kaniuth, Manuela (63)	Müritzer LSV 04	18.03.	Neubrandenburg
-------	-----------------------	-----------------	--------	----------------

Bessere 5.000m-Bahn - Leistungen:

24:57,36	Leitert, Petra (60)	1. LAV Rostock	14.05.	Rostock
26:02,18	Lindow, Margitta (61)	Turbine Neubrandenburg	14.05.	Rostock
29:18,57	Gajek, Silke (62)	Laufgruppe Schwerin	14.05.	Rostock

W 65/70 (bis 35 min)

ZZ=offizielle Zwischenzeit

24:10 ZZ	Engelmann, Sabine (57)	1. LAV Rostock	08.10.	Lubmin
27:37 ZZ	Mai, Kerstin (56)	TC Fiko Rostock	08.10.	Lubmin
28:27 ZZ	Bastek, Andrea (58)	Laufgruppe Schwerin	08.10.	Lubmin
29:20	Kühn, Karin (55)	Turbine Neubrandenburg	18.03.	Neubrandenburg
31:48	Groß, Helga (53)	Turbine Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
34:42	Durak, Heidrun (51)	HSG Uni Greifswald	18.03.	Neubrandenburg
34:43	Krüger, Brigitte (53)	scn energy Torgelow	01.04.	Ueckermünde

Bessere 5.000m-Bahn - Leistungen:

23:26,46	Engelmann, Sabine (57)	1. LAV Rostock	14.05.	Rostock
27:13,76	Mai, Kerstin (56)	TC Fiko Rostock	14.05.	Rostock
34:34,07	Durak, Heidrun (51)	HSG Uni Greifswald	14.05.	Rostock

W 75 und älter (bis 40 min)

34:43	Unterberger, Gisela (45)	HSG Uni Greifswald	01.04.	Ueckermünde
-------	--------------------------	--------------------	--------	-------------

10 km – Straßenlauf
männliche U 18/20 (bis 38 min)

32:18	Scheffler, Chris-Marvin (04)	SC Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
33:54	Reimann, Felix (04)	Turbine Neubrandenburg	16.04.	Uelzen
35:08	Bült, Birk (08)	SC Neubrandenburg	17.06.	Neubrandenburg
35:47	Zacher, Nick (07)	SC Neubrandenburg	17.06.	Neubrandenburg
36:48	Gonschorek, Jannes (09)	SC Neubrandenburg	17.06.	Neubrandenburg
37:10	Schwertfeger, Filip (05)	TC Fiko Rostock	08.10.	Lubmin
37:55	Gundlach, Sebastian (08)	SC Neubrandenburg	17.06.	Neubrandenburg

M 20 (bis 36 min)

31:36	Rode, Nikita (00)	1. LAV Rostock	08.10.	Lubmin
31:58	Schoob, Erik (99)	1. LAV Rostock	08.10.	Lubmin
33:00	Kuntermann, Hannes (02)	TC Fiko Rostock	08.10.	Lubmin
33:23	Kuntermann, Mattes (03)	TC Fiko Rostock	08.10.	Lubmin
33:30	Diedrich, Karl (02)	TC Fiko Rostock	22.04.	Warnemünde
33:59	Wendt, Ricardo (03)	TC Fiko Rostock	08.10.	Lubmin
35:45	Thämlitz, Christian (94)	TC Fiko Rostock	08.10.	Lubmin

bessere 10.000m-Bahn - Leistungen:

32:51,96	Kuntermann, Hannes (02)	TC Fiko Rostock	12.08.	Hamburg
----------	-------------------------	-----------------	--------	---------

M 30/35 (bis 37 min)

ZZ=offizielle Zwischenzeit

29:57 ZZ	Gröschel, Tom (91)	TC Fiko Rostock	02.04.	Berlin
33:35	Bergmann, Hannes (84)	HSG Uni Greifswald	08.10.	Lubmin

34:04	Schenk, Sven (92)	SISU Schwerin	08.10.	Lubmin
34:59	Reinholdt, Ole (92)	SC Laage	08.10.	Lubmin
35:03	Mokosch, Rick (87)	HSG Uni Greifswald	15.10.	Berlin
35:05	Schirmer, Steffen (86)	SC Laage	08.10.	Lubmin
35:17	Kasch, Ramon (84)	TC Fiko Rostock	08.10.	Lubmin
35:21	Malik, Christoph (88)	HSG Uni Greifswald	15.10.	Berlin
35:37 ZZ	Deppe, Christoph (90)	1. LAV Rostock	17.09.	Kopenhagen/Dänemark
35:39	Klatt, Tim (88)	TC Fiko Rostock	08.10.	Lubmin
35:53	Pankow, Martin (89)	TSG Wittenburg	05.03.	Wittenburg
36:00	Köbke, Christian (91)	PSV Wismar	05.03.	Wittenburg
36:20	Köppen, David (86)	TC Fiko Rostock	16.07.	Steinhagen

bessere 10.000m-Bahn - Leistungen:

33:06,44	Bergmann, Hannes (84)	HSG Uni Greifswald	12.08.	Hamburg
----------	-----------------------	--------------------	--------	---------

M 40/45 (bis 39 min)

34:04	Weippert, Matthias (76)	TC Fiko Rostock	22.04.	Warnemünde
35:32	Lange, Jan-Henrik (81)	HSG Uni Greifswald	08.10.	Lubmin
35:43	Lange, Stefan (81)	Laufgruppe Schwerin	05.03.	Wittenburg
36:31	Huth, Vytas (82)	TC Fiko Rostock	03.06.	Güstrow
36:45	Köhler, Thomas (78)	HSV Neubrandenburg	05.03.	Wittenburg
36:49	Kühne, Holger (75)	SV Waren 09 Laufteam	08.10.	Lubmin
36:55	Wendler, Christian (83)	Recknitztalllaufverein	16.07.	Steinhagen
36:57	Mast, Stefan (76)	Turbine Neubrandenburg	28.09.	Pescara/Italien
38:11	Henkel, Olaf (75)	Turbine Neubrandenburg	03.06.	Güstrow
38:30	Handke, Lars-Tilo (78)	Turbine Neubrandenburg	05.03.	Wittenburg
38:30	Kerschke, Roger (80)	SC Laage	08.10.	Lubmin
38:48	Peter, Steffen (81)	Turbine Neubrandenburg	03.06.	Güstrow
38:52	Kiesow, Sven (75)	HSV Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
38:55	Thewes, Danny (78)	TSG Wittenburg	05.03.	Wittenburg

bessere 10.000m-Bahn - Leistungen:

33:28,92	Weippert, Matthias (76)	TC Fiko Rostock	12.08.	Hamburg
37:43,96	Henkel, Olaf (75)	Turbine Neubrandenburg	14.05.	Rostock

M 50 (bis 41 min)

37:08	Kittler, Christian (72)	Turbine Neubrandenburg	16.07.	Steinhagen
38:07	Neumann, Enrico (72)	Turbine Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
38:10	Lindhorst, Sven (69)	LSV Teterow	08.10.	Lubmin
38:17	Sempert, Silvio (72)	SV Waren 09 Laufteam	16.07.	Steinhagen
38:22	Schulz, Thomas (73)	TC Fiko Rostock	05.03.	Wittenburg
39:37	Porzell, Jens (72)	HSV Neubrandenburg	03.06.	Güstrow
40:48	Ushakov, Dmitry (73)	HSG Uni Greifswald	03.06.	Güstrow
40:56	Schölzke, Thomas (72)	Laufteam Rügen	03.06.	Güstrow

bessere 10.000m-Bahn - Leistungen:

40:01,01	Havemann, Michael (73)	TC Fiko Rostock	14.05.	Rostock
40:04,31	Ushakov, Dmitry (73)	HSG Uni Greifswald	14.05.	Rostock

M 55 (bis 43 min)

36:36	Welenz, Arne (68)	TC Fiko Rostock	05.03.	Wittenburg
-------	-------------------	-----------------	--------	------------

39:19	Schreiber, Gero (66)	TC Fiko Rostock	17.06.	Neubrandenburg
39:39	Schmiedeberg, Nils (67)	Tri Fun Güstrow	03.06.	Güstrow
40:04	Bockelmann, Dirk (66)	SC Laage	08.10.	Lubmin
41:21	Wenghöfer, Ludger (66)	Turbine Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
41:46	Mosel, Wolfgang (64)	SG Aufbau Boizenburg	08.10.	Lubmin
42:00	Akrami, Jamshid (64)	HSG Stralsund	16.07.	Steinhagen
42:02	Grobbecker, Stefan (67)	SC Laage	08.10.	Lubmin
42:16	Leonhardt, Frank (65)	Laufgruppe Schwerin	08.10.	Lubmin
42:30	Jänike, Bernd (65)	SC Laage	08.10.	Lubmin
42:35	Lohmann, Paavo (66)	TC Fiko Rostock	03.06.	Güstrow

M 60 (bis 46 min)

41:09	Zettl, Heinz-Peter (62)	SC Laage	08.10.	Lubmin
41:41	Schütz, Frank (59)	LSV Güstrow	16.07.	Steinhagen
41:54	Hertenstein, Volker (63)	HSG Uni Greifswald	16.07.	Steinhagen
43:20	Schönberg, Ralf (60)	Turbine Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
43:44	Kretschmer, Axel (63)	SV Pastow	22.04.	Warnemünde
45:19	Jonas, Sven (59)	Laufgruppe Schwerin	08.10.	Lubmin
45:55	Domnick, Lothar (61)	Laufgruppe Schwerin	05.03.	Wittenburg

bessere 10.000m-Bahn - Leistungen:

43:04,85	Haustein, Hans-Jörg (60)	SV Pastow	14.05.	Rostock
----------	--------------------------	-----------	--------	---------

M 65 (bis 50 min)

42:50	Bauske, Fred (58)	LSV Güstrow	05.03.	Wittenburg
45:55	Gajek, Lothar (57)	Laufgruppe Schwerin	05.03.	Wittenburg
48:19	Eglinsky, Burkhard (58)	TSG Wittenburg	05.03.	Wittenburg
49:36	Lander, Arnd (58)	HSG Stralsund	08.10.	Lubmin

M 70 (bis 55 min)

48:14	Zabel, Edgar (51)	Turbine Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
50:42	Behrend, Peter (51)	TC Fiko Rostock	22.04.	Warnemünde
51:52	Krentzlin, Herbert (49)	Turbine Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
52:27	Czirpka, Reinhard (52)	5-Seen-LG Schwerin	05.03.	Wittenburg
54:41	Mauck, Klaus-Dieter (53)	SC Laage	05.03.	Wittenburg

M 75 (bis 1:02 h)

57:10	Spieß, Karl-Heinz (48)	HSG Uni Greifswald	08.10.	Lubmin
-------	------------------------	--------------------	--------	--------

M 80 und älter (bis 1:15 h)

56:47	Raupach, Jürgen (42)	5-Seen-LG Schwerin	03.06.	Güstrow
59:20	Schwarzenberg, Karl (43)	LSV Güstrow	03.06.	Güstrow
1:13:47	Wolff, Reinhard (41)	TC Fiko Rostock	29.07.	Berlin

weibliche U18/20 (bis 48 min)

36:32	Ewert, Johanna (06)	Schweriner SC	08.10.	Lubmin
40:17	Wenghöfer, Gerda (06)	Turbine Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
42:13	Lüder, Tia-Jolie (08)	SC Neubrandenburg	17.06.	Neubrandenburg

43:04	Neumann, Raja (04)	TC Fiko Rostock	22.04.	Warnemünde
44:22	Zimmer, Zoe (08)	SC Neubrandenburg	17.06.	Neubrandenburg
45:16	Göllnitz, Juliane (06)	SC Laage	22.04.	Warnemünde
45:17	Funk, Charlotte (05)	SC Neubrandenburg	17.06.	Neubrandenburg
45:33	Schölzke, Hannah (08)	Laufteam Rügen	17.06.	Neubrandenburg
46:32	Ewald, Greta (07)	SC Neubrandenburg	17.06.	Neubrandenburg
47:42	Pommerehne, Paula (07)	SC Laage	08.10.	Lubmin
47:53	Pommerehne, Lena (05)	SC Laage	16.07.	Steinhagen

W 20 (bis 46 min)

38:27	Roos, Tessa Carolyn (98)	TC Fiko Rostock	08.10.	Lubmin
41:51	Majchrzak, Paulina E. (94)	SV Waren 09 Laufteam	08.10.	Lubmin
45:31	Hertenstein, Mirjam (01)	HSG Uni Greifswald	08.10.	Lubmin
45:51	Grobbecker, Stella (96)	SC Laage	05.03.	Wittenburg

bessere 10.000m-Bahn - Leistungen:

38:01,03	Roos, Tessa Carolyn (98)	TC Fiko Rostock	14.05.	Rostock
----------	--------------------------	-----------------	--------	---------

W 30/35 (bis 48 min)

ZZ=offizielle Zwischenzeit

39:26	Wittwer, Anja (85)	SISU Schwerin	08.10.	Lubmin
40:10 ZZ	Bemowski, Katrin (84)	HSG Uni Greifswald	02.04.	Berlin
40:53 ZZ	Michel, Laura (93)	TG triZack Rostock	24.09.	Berlin
41:29	Jantschik, Ulrike (87)	Turbine Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
42:01	Groll, Zita (92)	HSG Uni Greifswald	08.10.	Lubmin
42:47	Brust, Anna (92)	TC Fiko Rostock	02.09.	Waren (Müritz)
45:16	Leistikow, Diana (86)	Laufteam Rügen	05.03.	Wittenburg
45:20	Weiß, Xenia (85)	Laufteam Rügen	05.03.	Wittenburg
46:56	Tasler, Vanessa-Xenia (88)	PSV Wismar	05.03.	Wittenburg
47:28	Ahrenberg, Jana (85)	Laufgruppe Schwerin	08.10.	Lubmin
47:36	Neumann, Mandy (87)	Laufteam Rügen	05.03.	Wittenburg
38:52	Hauer, Marie (87)	TG triZack Rostock	03.10.	Rostock

W 40/45 (bis 50 min)

39:35	Nehring, Madlen (76)	HSV Neubrandenburg	16.07.	Steinhagen
43:16	Puhlmann, Alexandra (79)	LAV Ribnitz-Damgarten/S.	08.10.	Lubmin
43:51	Kiesow, Jeannette (79)	HSV Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
43:54	Stösser, Kerstin (82)	TC Fiko Rostock	15.10.	Lübeck
44:22	Köhler, Bettina (78)	HSV Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
44:25	Maag, Kathleen (79)	SC Laage	08.10.	Lubmin
44:53	Bojahr, Birgitta (77)	SV Waren 09 Laufteam	16.07.	Steinhagen
45:13	Jöde-Rönck, Katrin (80)	TSG Wittenburg	05.03.	Wittenburg
45:38	Bender, Yvonne (75)	HSV Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
45:44	Merkord, Grit (80)	TC Fiko Rostock	08.10.	Lubmin
45:52	Murr, Sandra (82)	SC Laage	05.03.	Wittenburg
46:19	Exner, Jana (74)	Turbine Neubrandenburg	16.07.	Steinhagen
46:57	Kattenberg, Anja (80)	Laufgruppe Schwerin	03.06.	Güstrow
46:59	Heuck, Sophia (79)	SC Laage	05.03.	Wittenburg
47:11	Lübs, Yvonne (76)	SC Laage	08.10.	Lubmin
47:52	Klar, Sabrina (81)	Laufgruppe Schwerin	08.10.	Lubmin
47:52	Lindner, Sandra (83)	Müritzer LSV 04	08.10.	Lubmin
48:23	Wellenbrock, Carmen (78)	TSG Wittenburg	03.06.	Güstrow

48:52	Kühl, Anna-Rebekka (77)	SC Laage	05.03.	Wittenburg
48:59	Rugbarth, Claudia (82)	SC Laage	08.10.	Lubmin
49:22	Henke, Christina (78)	TSG Wittenburg	02.09.	Waren (Müritz)
49:47	Jonassen, Anita (77)	SV Waren 09 Laufteam	03.06.	Güstrow
49:47	Murr, Sandra (82)	SC Laage	08.10.	Lubmin
49:43	Jonassen, Anita (77)	SV Waren 09 Laufteam	03.10.	Rostock

W 50 (bis 53 min)		ZZ=offizielle Zwischenzeit		
44:13	Stapusch, Ariane (72)	PSV Wismar	16.07.	Steinhagen
44:20	Marynova, Tatjana (72)	SC Laage	08.10.	Lubmin
45:06	Schlender-Kamp, Angelika (72)	HSV Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
47:40	Donner, Uta (73)	Laufteam Rügen	05.03.	Wittenburg
48:00 ZZ	Grunow, Heike (70)	SV Motor Wolgast	15.10.	Amsterdam/Niederlande
49:46	Weber, Ines (71)	TC Fiko Rostock	05.03.	Wittenburg
50:14	Bahlo, Jana (70)	Laufteam Rügen	05.03.	Wittenburg
50:29	Schilf, Annette (72)	Turbine Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
52:05 ZZ	Bült, Berit (71)	HSV Neubrandenburg	02.04.	Berlin
52:23	Meyer, Claudia (70)	5-Seen-LG Schwerin	05.03.	Wittenburg

bessere 10.000m-Bahn - Leistungen:				
50:30,38	Brodny, Katja (73)	1. LAV Rostock	14.05.	Rostock
52:15,57	Meyer, Claudia (70)	5-Seen-LG Schwerin	14.05.	Rostock

W 55 (bis 56 min)				
43:36	Knospe, Katja (66)	Turbine Neubrandenburg	05.03.	Wittenburg
47:55	Lemme, Bärbel (65)	TSG Wittenburg	03.06.	Güstrow
48:51	Zander, Kathrin (65)	5-Seen-LG Schwerin	16.07.	Steinhagen
49:45	Schöne, Ulrike (68)	Laufgruppe Schwerin	08.10.	Lubmin
49:45	Sommer, Ulrike (66)	Turbine Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
51:53	Grobbecker, Petra (68)	SC Laage	08.10.	Lubmin
52:26	Pommerenke, Kerstin (68)	Turbine Neubrandenburg	22.04.	Warnemünde
53:04	Börger, Beate (67)	Tri Fun Güstrow	16.07.	Steinhagen
55:49	Szokolinski, Marion (65)	Turbine Neubrandenburg	05.03.	Wittenburg

bessere 10.000m-Bahn - Leistungen:				
52:54,13	Börger, Beate (67)	Tri Fun Güstrow	14.05.	Rostock

W 60 (bis 60 min)				
49:42	Block, Beate (61)	HSV Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
52:34	Leitert, Petra (60)	1. LAV Rostock	03.06.	Güstrow
53:35	Lindow, Margitta (61)	Turbine Neubrandenburg	08.10.	Lubmin
56:06	Ihde, Heike (63)	5-Seen-LG Schwerin	03.06.	Güstrow

W 65/70 (bis 1:10 h)				
48:46	Engelmann, Sabine (57)	1. LAV Rostock	29.03.	Torun/Polen
56:38	Mai, Kerstin (56)	TC Fiko Rostock	08.10.	Lubmin
58:35	Preuschmann, Christiane (57)	5-Seen-LG Schwerin	03.06.	Güstrow
58:39	Bastek, Andrea (58)	Laufgruppe Schwerin	08.10.	Lubmin
59:31	Kühn, Karin (55)	Turbine Neubrandenburg	03.06.	Güstrow

W 75 und älter (bis 1:20 h)
keine Ergebnisse

15 km – Straßenlauf

männliche U 18/20 (bis 60 min)
keine Ergebnisse

M 20 (bis 56 min)				
48:45	Diedrich, Karl (02)	TC Fiko Rostock	15.04.	Schwerin
49:24	Rode, Nikita (00)	PSV Wismar	15.04.	Schwerin
50:56	Kuntermann, Hannes (02)	TC Fiko Rostock	16.09.	Baabe
51:51	Schoob, Erik (99)	1. LAV Rostock	15.04.	Schwerin
52:52	Kuntermann, Mattes (03)	TC Fiko Rostock	16.09.	Baabe
56:00	Kleinschmidt, Uwe (97)	TC Fiko Rostock	29.04.	Jatznick

M 30/35 (bis 57 min)		ZZ=offizielle Zwischenzeit		
45:24 ZZ	Gröschel, Tom (91)	TC Fiko Rostock	02.04.	Berlin
53:36	Deppe, Christoph (90)	1. LAV Rostock	24.06.	Waren (Müritz)
55:40	Köbke, Christian (91)	PSV Wismar	15.04.	Schwerin
55:52	Schenk, Sven (92)	SISU Schwerin	18.03.	Neubrandenburg
56:42	Schirmer, Steffen (86)	SC Laage	16.09.	Baabe
56:56	Mokosch, Rick (87)	HSG Uni Greifswald	15.04.	Schwerin

M 40/45 (bis 59 min)		ZZ=offizielle Zwischenzeit		
53:55	Weippert, Matthias (76)	TC Fiko Rostock	18.03.	Neubrandenburg
55:10	Lange, Stefan (81)	Laufgruppe Schwerin	15.04.	Schwerin
55:30	Mast, Stefan (76)	Turbine Neubrandenburg	29.04.	Jatznick
55:54	Lange, Jan-Henrik (81)	HSG Uni Greifswald	16.09.	Baabe
57:02	Köhler, Thomas (78)	HSV Neubrandenburg	29.04.	Jatznick
58:35	Wendler, Christian (83)	Recknitztalllaufverein	24.06.	Waren (Müritz)
58:36	Ahrenberg, Mathias (80)	Laufgruppe Schwerin	24.06.	Waren (Müritz)
58:36 ZZ	Kunze, Marcus (82)	TC Fiko Rostock	24.09.	Berlin
58:54	Henkel, Olaf (75)	Turbine Neubrandenburg	25.02.	Waren (Müritz)

M 50 (bis 1:02 h)				
56:32	Kittler, Christian (72)	Turbine Neubrandenburg	29.04.	Jatznick
59:47	Sempert, Silvio (72)	SV Waren 09 Laufteam	24.06.	Waren (Müritz)
1:00:05	Neumann, Enrico (72)	Turbine Neubrandenburg	15.04.	Schwerin
1:01:07	Lindhorst, Sven (69)	LSV Teterow	24.06.	Waren (Müritz)

M 55 (bis 1:05 h)		ZZ=offizielle Zwischenzeit		
1:00:30 ZZ	Welenz, Arne (68)	TC Fiko Rostock	23.04.	London/England
1:02:43	Schreiber, Gero (66)	TC Fiko Rostock	18.03.	Neubrandenburg
1:04:36	Grobbecker, Stefan (67)	SC Laage	15.04.	Schwerin

M 60 (bis 1:10 h)

1:03:13	Schütz, Frank (59)	LSV Güstrow	15.04.	Schwerin
1:05:26	Hertenstein, Volker (63)	HSG Uni Greifswald	15.04.	Schwerin
1:07:13	Zettl, Heinz-Peter (62)	SC Laage	18.03.	Neubrandenburg

M 65 (bis 1:16 h)

1:05:32	Bauske, Fred (58)	LSV Güstrow	18.03.	Neubrandenburg
1:10:47	Gajek, Lothar (57)	Laufgruppe Schwerin	18.03.	Neubrandenburg
1:10:57	Hertel, Emil (56)	Turbine Neubrandenburg	18.03.	Neubrandenburg

M 70 (bis 1:25 h)

keine Ergebnisse

M 75 und älter (bis 1:40 h)

keine Ergebnisse

weibliche U 18/20 (bis 1:15 h)

1:10:06	Göllnitz, Juliane (06)	SC Laage	25.02.	Waren (Müritz)
---------	------------------------	----------	--------	----------------

W 20 (bis 1:13 h)

1:07:24	Majchrzak, Paulina E. (94)	SV Waren 09 Laufteam	15.04.	Schwerin
1:12:43	Kirchhoff, Clara (97)	TC Fiko Rostock	24.06.	Waren (Müritz)

W 30/35 (bis 1:16 h)

ZZ=offizielle Zwischenzeit

1:00:43 ZZ	Bemowski, Katrin (84)	HSG Uni Greifswald	02.04.	Berlin
1:01:37 ZZ	Michel, Laura (93)	TG triZack Rostock	24.09.	Berlin
1:03:29	Wittwer, Anja (85)	SISU Schwerin	15.04.	Schwerin
1:06:38 ZZ	Jantschik, Ulrike (87)	Turbine Neubrandenburg	02.04.	Berlin
1:06:43	Groll, Zita (92)	HSG Uni Greifswald	18.03.	Neubrandenburg
1:08:12	Weiß, Xenia (85)	Laufteam Rügen	15.04.	Schwerin
1:13:06	Leistikow, Diana (86)	Laufteam Rügen	18.03.	Neubrandenburg
1:14:34	Tasler, Vanessa-Xenia (88)	PSV Wismar	15.04.	Schwerin

W 40/45 (bis 1:20 h)

ZZ=offizielle Zwischenzeit

1:02:08	Nehring, Madlen (76)	HSV Neubrandenburg	15.04.	Schwerin
1:09:42 ZZ	Kiesow, Jeannette (79)	HSV Neubrandenburg	02.04.	Berlin
1:09:59	Köhler, Bettina (78)	HSV Neubrandenburg	18.03.	Neubrandenburg
1:10:31	Puhmann, Alexandra (79)	LAV Ribnitz-Damgarten/S.	18.03.	Neubrandenburg
1:10:43	Maag, Kathleen (79)	SC Laage	18.03.	Neubrandenburg
1:11:20	Exner, Jana (74)	Turbine Neubrandenburg	16.09.	Baabe
1:12:29	Jöde-Rönck, Katrin (80)	TSG Wittenburg	15.04.	Schwerin
1:12:30 ZZ	Bojahr, Birgitta (77)	SV Waren 09 Laufteam	02.04.	Berlin
1:12:30	Kattenberg, Anja (80)	Laufgruppe Schwerin	15.04.	Schwerin
1:12:30	Heuck, Sophia (79)	SC Laage	15.04.	Schwerin
1:14:41	Murr, Sandra (82)	SC Laage	18.03.	Neubrandenburg
1:14:52	Pollow, Andrea (74)	Turbine Neubrandenburg	15.04.	Schwerin
1:15:47	Wellenbrock, Carmen (78)	TSG Wittenburg	15.04.	Schwerin

1:16:22	Rugbarth, Claudia (82)	SC Laage	15.04.	Schwerin
1:17:34	Klar, Sabrina (81)	Laufgruppe Schwerin	24.06.	Waren (Müritz)
1:18:26	Reimann, Uta (76)	Turbine Neubrandenburg	24.06.	Waren (Müritz)
1:18:33	Jonassen, Anita (77)	SV Waren 09 Laufteam	18.03.	Neubrandenburg
1:18:50	Kühl, Anna-Rebekka (77)	SC Laage	15.04.	Schwerin
1:18:06 ZZ	Reimann, Uta (76)	Turbine Neubrandenburg	17.04.	Boston/USA

W 50 (bis 1:25 h)		ZZ=offizielle Zwischenzeit		
1:11:01	Stapusch, Ariane (72)	PSV Wismar	18.03.	Neubrandenburg
1:11:37 ZZ	Grunow, Heike (70)	SV Motor Wolgast	15.10.	Amsterdam/Niederlande
1:11:50	Marynova, Tatjana (72)	SC Laage	15.04.	Schwerin
1:13:31	Donner, Uta (73)	Laufteam Rügen	15.04.	Schwerin
1:16:50	Bahlo, Jana (70)	Laufteam Rügen	15.04.	Schwerin
1:20:22	Brodny, Katja (73)	1. LAV Rostock	24.06.	Waren (Müritz)
1:21:30 ZZ	Bült, Berit (71)	HSV Neubrandenburg	02.04.	Berlin
1:21:56	Schilf, Annette (72)	Turbine Neubrandenburg	24.06.	Waren (Müritz)

W 55 (bis 1:30 h)		ZZ=offizielle Zwischenzeit		
1:08:58	Knospe, Katja (66)	Turbine Neubrandenburg	15.04.	Schwerin
1:14:02	Lemme, Bärbel (65)	TSG Wittenburg	24.06.	Waren (Müritz)
1:16:43	Zander, Kathrin (65)	5-Seen-LG Schwerin	15.04.	Schwerin
1:20:05	Pommerenke, Kerstin (68)	Turbine Neubrandenburg	16.09.	Baabe
1:21:28	Schöne, Ulrike (68)	Laufgruppe Schwerin	15.04.	Schwerin
1:22:06	Sommer, Ulrike (66)	Turbine Neubrandenburg	16.09.	Baabe
1:22:42 ZZ	Börger, Beate (67)	Tri Fun Güstrow	02.04.	Berlin
1:26:25	Grobbecker, Petra (68)	SC Laage	15.04.	Schwerin
1:27:15	Szokolinski, Marion (65)	Turbine Neubrandenburg	15.04.	Schwerin

W 60 und älter (bis 1:40 h)		ZZ=offizielle Zwischenzeit		
1:14:23 ZZ	Engelmann, Sabine (57)	1. LAV Rostock	02.04.	Berlin
1:23:49 ZZ	Leitert, Petra (60)	1. LAV Rostock	02.04.	Berlin
1:27:05	Lindow, Margitta (61)	Turbine Neubrandenburg	25.02.	Waren (Müritz)
1:33:14 ZZ	Kühn, Karin (55)	Turbine Neubrandenburg	02.04.	Berlin

Halbmarathonlauf

M 20 und jünger (bis 1:20 h)				
1:14:02	Reimann, Felix (04)	Turbine Neubrandenburg	06.05.	Neubrandenburg
1:15:22	Kuntermann, Mattes (03)	TC Fiko Rostock	26.03.	Hannover
1:19:09	Kuntermann, Hannes (02)	TC Fiko Rostock	26.03.	Hannover

M 30/35 (bis 1:23 h)				
1:04:21	Gröschel, Tom (91)	TC Fiko Rostock	02.04.	Berlin
1:16:05	Deppe, Christoph (90)	1. LAV Rostock	17.09.	Kopenhagen/Dänemark
1:18:48	Köbke, Christian (91)	PSV Wismar	06.05.	Neubrandenburg
1:18:59	Mokosch, Rick (87)	HSG Uni Greifswald	06.05.	Neubrandenburg
1:19:02	Pankow, Martin (89)	TSG Wittenburg	06.05.	Neubrandenburg
1:19:36	Schirmer, Steffen (86)	SC Laage	06.05.	Neubrandenburg
1:22:48	Reinholdt, Ole (92)	SC Laage	06.05.	Neubrandenburg

M 40/45 (bis 1:26 h)		ZZ=offizielle Zwischenzeit		
1:13:04	Weippert, Matthias (76)	TC Fiko Rostock	06.05.	Neubrandenburg
1:16:34	Mast, Stefan (76)	Turbine Neubrandenburg	06.05.	Neubrandenburg
1:19:31	Lange, Jan-Henrik (81)	HSG Uni Greifswald	06.05.	Neubrandenburg
1:20:05	Henkel, Olaf (75)	Turbine Neubrandenburg	06.05.	Neubrandenburg
1:21:30 ZZ	Lange, Stefan (81)	Laufgruppe Schwerin	01.04.	Ueckermünde
1:22:20 ZZ	Kunze, Marcus (82)	TC Fiko Rostock	24.09.	Berlin
1:23:19	Köhler, Thomas (78)	HSV Neubrandenburg	25.02.	Waren (Müritz)
1:24:48	Handke, Lars-Tilo (78)	Turbine Neubrandenburg	02.04.	Berlin

M 50 (bis 1:30 h)				
1:19:53	Kittler, Christian (72)	Turbine Neubrandenburg	06.05.	Neubrandenburg
1:25:11	Neumann, Enrico (72)	Turbine Neubrandenburg	01.04.	Torun/Polen
1:26:52	Sempert, Silvio (72)	SV Waren 09 Laufteam	05.08.	Rostock
1:29:23	Schölzke, Thomas (72)	Laufteam Rügen	06.05.	Neubrandenburg

M 55 (bis 1:35 h)		ZZ=offizielle Zwischenzeit		
1:25:23 ZZ	Welenz, Arne (68)	TC Fiko Rostock	23.04.	London/England
1:29:26	Bockelmann, Dirk (66)	SC Laage	01.10.	Pescara/Italien
1:31:03	Grobbecker, Stefan (67)	SC Laage	02.04.	Berlin
1:32:18	Jänike, Bernd (65)	SC Laage	06.05.	Neubrandenburg
1:28:52	Schreiber, Gero (66)	TC Fiko Rostock	23.04.	Wieck a. Darß

M 60 (bis 1:40 h)				
1:29:14	Schütz, Frank (59)	LSV Güstrow	06.05.	Neubrandenburg
1:34:14	Hertenstein, Volker (63)	HSG Uni Greifswald	06.05.	Neubrandenburg

M 65 (bis 1:50 h)				
1:33:59	Bauske, Fred (58)	LSV Güstrow	06.05.	Neubrandenburg
1:42:18	Gajek, Lothar (57)	Laufgruppe Schwerin	06.05.	Neubrandenburg
1:49:32	Lander, Arnd (58)	HSG Stralsund	23.04.	Wieck a. Darß

M 70 (bis 2:05 h)				
1:47:23	Behrend, Peter (51)	TC Fiko Rostock	06.05.	Neubrandenburg
1:58:04	Krentzlin, Herbert (49)	Turbine Neubrandenburg	06.05.	Neubrandenburg
2:03:10	Graefe, Rainer (51)	Tri Fun Güstrow	23.04.	Wieck a. Darß

M 75 und älter (bis 2:25 h)		ZZ=offizielle Zwischenzeit		
2:14:19 ZZ	Spieß, Karl-Heinz (48)	HSG Uni Greifswald	01.04.	Ueckermünde

W 20 und jünger (bis 1:40 h)				
1:34:36	Majchrzak, Paulina E. (94)	SV Waren 09 Laufteam	06.05.	Neubrandenburg

W 30/35 (bis 1:45 h)		ZZ=offizielle Zwischenzeit		
1:25:16	Bemowski, Katrin (84)	HSG Uni Greifswald	06.05.	Neubrandenburg

1:26:45 ZZ	Michel, Laura (93)	TG triZack Rostock	24.09.	Berlin
1:28:20	Wittwer, Anja (85)	SISU Schwerin	06.05.	Neubrandenburg
1:30:49	Jantschik, Ulrike (87)	Turbine Neubrandenburg	06.05.	Neubrandenburg
1:40:23 ZZ	Groll, Zita (92)	HSG Uni Greifswald	24.09.	Berlin
1:35:31	Weiß, Xenia (85)	Laufteam Rügen	06.05.	Neubrandenburg
1:44:37	Leistikow, Diana (86)	Laufteam Rügen	02.04.	Berlin

W 40/45 (bis 1:50 h)

1:28:36	Nehring, Madlen (76)	HSV Neubrandenburg	06.05.	Neubrandenburg
1:31:45	Stösser, Kerstin (82)	TC Fiko Rostock	05.08.	Rostock
1:34:59	Maag, Kathleen (79)	SC Laage	06.05.	Neubrandenburg
1:37:41	Kiesow, Jeannette (79)	HSV Neubrandenburg	06.05.	Neubrandenburg
1:38:49	Köhler, Bettina (78)	HSV Neubrandenburg	17.09.	Hamburg
1:39:45	Bender, Yvonne (75)	HSV Neubrandenburg	17.09.	Hamburg
1:40:03	Jöde-Rönck, Katrin (80)	TSG Wittenburg	06.05.	Neubrandenburg
1:40:31	Heuck, Sophia (79)	SC Laage	06.05.	Neubrandenburg
1:40:32	Kattenberg, Anja (80)	Laufgruppe Schwerin	06.05.	Neubrandenburg
1:41:10	Bojahr, Birgitta (77)	SV Waren 09 Laufteam	06.05.	Neubrandenburg
1:47:47	Murr, Sandra (82)	SC Laage	02.04.	Berlin
1:48:58	Pollow, Andrea (74)	Turbine Neubrandenburg	06.05.	Neubrandenburg

W 50 (bis 1:57 h)

1:41:58	Grunow, Heike (70)	SV Motor Wolgast	15.10.	Amsterdam/Niederlande
1:42:50	Marynova, Tatjana (72)	SC Laage	06.05.	Neubrandenburg
1:43:39	Stapusch, Ariane (72)	PSV Wismar	15.10.	Palma de Mallorca/Spanien
1:54:58	Bült, Berit (71)	HSV Neubrandenburg	02.04.	Berlin
1:56:11	Schilf, Annette (72)	Turbine Neubrandenburg	06.05.	Neubrandenburg
1:47:25	Donner, Uta (73)	Laufteam Rügen	23.04.	Wieck a. Darß

W 55 (bis 2:05 h)

1:41:41	Knospe, Katja (66)	Turbine Neubrandenburg	01.04.	Torun/Polen
1:48:57	Lemme, Bärbel (65)	TSG Wittenburg	06.05.	Neubrandenburg
1:50:53	Pommerenke, Kerstin (68)	Turbine Neubrandenburg	06.05.	Neubrandenburg
1:57:23	Schöne, Ulrike (68)	Laufgruppe Schwerin	06.05.	Neubrandenburg
1:57:49	Sommer, Ulrike (66)	Turbine Neubrandenburg	06.05.	Neubrandenburg
1:58:43	Börger, Beate (67)	Tri Fun Güstrow	02.04.	Berlin
2:00:47	Szokolinski, Marion (65)	Turbine Neubrandenburg	05.08.	Rostock

W 60 (bis 2:15 h)

1:55:52	Leitert, Petra (60)	1. LAV Rostock	06.05.	Neubrandenburg
1:57:37	Lindow, Margitta (61)	Turbine Neubrandenburg	06.05.	Neubrandenburg
2:09:06	Wieduwilt, Anke (63)	Turbine Neubrandenburg	06.05.	Neubrandenburg

W 65 und älter (bis 2:35 h)

1:45:05	Engelmann, Sabine (57)	1. LAV Rostock	02.04.	Berlin
2:08:58	Bernhardt, Monika (49)	HSV Neubrandenburg	17.06.	Neubrandenburg
2:11:08	Kühn, Karin (55)	Turbine Neubrandenburg	06.05.	Neubrandenburg
2:17:43	Preuschmann, Christiane (57)	5-Seen-LG Schwerin	02.09.	Wolgast

Marathonlauf

M 20 (bis 3:00 h)				
keine Ergebnisse				

M 30/35 (bis 3:00 h)				
2:13:29	Gröschel, Tom (91)	TC Fiko Rostock	23.04.	London/England
2:37:57	Deppe, Christoph (90)	1. LAV Rostock	23.04.	Hamburg

M 40/45 (bis 3:10 h)				
2:44:18	Lange, Stefan (81)	Laufgruppe Schwerin	01.04.	Ueckermünde
2:45:22	Kunze, Marcus (82)	TC Fiko Rostock	24.09.	Berlin
2:55:36	Lange, Jan-Henrik (81)	HSG Uni Greifswald	01.04.	Ueckermünde
2:55:40	Henkel, Olaf (75)	Turbine Neubrandenburg	23.04.	Tangermünde

M 50 (bis 3:20 h)				
3:13:41	Harbarg, Jens (72)	HSV Neubrandenburg	24.09.	Berlin
3:15:23	Schölzke, Thomas (72)	Laufteam Rügen	24.09.	Berlin

M 55 (bis 3:40 h)				
2:52:56	Welenz, Arne (68)	TC Fiko Rostock	23.04.	London/England
3:25:05	Jänike, Bernd (65)	SC Laage	24.09.	Berlin

M 60 (bis 4:00 h)				
3:58:00	Wendel, Henry (63)	HSV Neubrandenburg	01.04.	Ueckermünde

M 65 (bis 4:25 h)				
3:58:46	Gajek, Lothar (57)	Laufgruppe Schwerin	01.04.	Ueckermünde

M 70 und älter (bis 5:00 h)				
4:20:52	Mauck, Klaus-Dieter (53)	SC Laage	01.04.	Ueckermünde
4:58:23	Spieß, Karl-Heinz (48)	HSG Uni Greifswald	01.04.	Ueckermünde

W 45 und jünger (bis 4:00 h)				
2:57:56	Michel, Laura (93)	TG triZack Rostock	24.09.	Berlin
3:03:04	Bemowski, Katrin (84)	HSG Uni Greifswald	22.10.	Dresden
3:05:56	Stösser, Kerstin (82)	TC Fiko Rostock	26.03.	Hannover
3:20:17	Groll, Zita (92)	HSG Uni Greifswald	24.09.	Berlin
3:30:33	Jantschik, Ulrike (87)	Turbine Neubrandenburg	22.10.	Dresden
3:32:00	Köhler, Bettina (78)	HSV Neubrandenburg	01.04.	Ueckermünde
3:40:49	Reimann, Uta (76)	Turbine Neubrandenburg	15.10.	Toronto/Kanada
3:41:36	Maag, Kathleen (79)	SC Laage	01.04.	Ueckermünde
3:46:15	Heuck, Sophia (79)	SC Laage	01.04.	Ueckermünde
3:58:12	Pollow, Andrea (74)	Turbine Neubrandenburg	01.04.	Ueckermünde

W 50/55 (bis 4:30 h)				
4:19:41	Schöne, Ulrike (68)	Laufgruppe Schwerin	01.04.	Ueckermünde
4:10:05	Schöne, Ulrike (68)	Laufgruppe Schwerin	23.04.	Wieck a. Darß

W 60 und älter (bis 5:00 h)				
keine Ergebnisse				